***MÓDULO DE FOL***

***INSERCIÓN Y ORIENTACIÓN***

***PROYECTO PROFESIONAL***

1. ¿Qué quiero ser o hacer dentro de 10 años?

<http://fpbide.com/es/>

http://www.todofp.es/orientacion-profesional.html

1. Realizar un análisis de tú vida profesional. (https://www.youtube.com/watch?v=DlRpB4AwX4o&t=6s)

Hacer: DAFO

[Análisis DAFO: Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades – ¿Qué es y cuándo aplicarlo? Definición y ejemplos – PDCA Home](https://www.pdcahome.com/6506/analisis-dafo-debilidades-amenazas-fortalezas-y-oportunidades/)

CAME

https://www.pdcahome.com/8391/analisis-came/

MAPA EMPATIA EMPRESARIAL

*VÍDEO*

(<https://www.youtube.com/watch?v=YbuNcppla9w>)

*ESQUEMA*

<http://descargas.educalab.es/cedec/proyectoedia/FP/FOL/bloque03_empleo/contenido/busq_empleo_01/empatyem.png>

CANVAS PERSONAL (<https://rosanarosas.com/modelo-canvas-personal/>)

1. Currículum-vítae, formal propio y otro informal.

Introducir estos datos básicos y más…:

Título de los estudios que están realizando actualmente (el nombre del ciclo: CFGM .....)

Fechas de nacimiento

Sexo

email de contacto

teléfono móvil (con el +34 delante)

Nacionalidad

Nivel de idiomas

Experiencia laboral (aunque sea sin contrato)

Carnet de conducir

1. Dos ofertas de trabajo completas:

-Una relacionada con la titulación obtenida

-Otra del sector.

1. Dos cartas de presentación contestando a las dos ofertas anteriores.
2. Hacer el Europass, lo más completo posible. (<https://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/curriculum-vitae>) . En Español e Inglés
3. Buscar y descargar el Suplemento al Europass https://www.todofp.es/que-estudiar/loe.html

En Español e Inglés

1. Buscar empresas del sector, dos mínimos. Explica porque las eliges, porque te interesan y realiza la carta de auto candidatura correspondiente a cada empresas
2. Darse de alta en diferentes webs de búsqueda de empleo (sociedad de desarrollo de santa cruz, cabildoempleo, infojob, sepe, eures, etc.) y hacer captura de pantalla.
3. Alta en linkedin y hacer una captura de pantalla. Solicitar seguir al Linkedin CIFP César Manrique y dentro solicitar invitación al **grupo Ofertas de Empleo del CIFP César Manrique. https://www.linkedin.com/feed/**

**https://www.linkedin.com/groups/8782887/**

1. Buscas diferentes ETT, hacer listado con direcciones.
2. Hacer un listado de empresas de tú entorno que ayuden a buscar empleo: agencias de colocación, bolsas de empleo, asociaciones profesionales del sector, etc.
3. Videocurrículum digital, grabarte, en casa, contando tus habilidades, actitudes, por qué has elegido tú formación, trayectoria profesional, lo que se busca de la empresa y lo que puede aportar, etc. mínimo 3 minutos. Se entregara en pen drive o mediante blog.
4. Preparar cada dos alumnos una entrevista de trabajo
5. Elegir empresa, información sobre la empresa
6. Requisitos para el puesto de trabajo, oferta
7. Preguntas para realizar en la entrevista
8. Respuestas, reformulación de preguntas negativas en positivo.